



**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PENDIDIKAN  
SEKS DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA  
SISWA KELAS XI TATA BUSANA  
SMK NEGERI 1 PRINGAPUS**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan kepada program Studi Bimbingan dan Konseling untuk memenuhi sebagian dari  
syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

**Afifatul Muarifah**

**132015024**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING (SI)  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2018**



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
Jl. Diponegoro 52 – 60 Salatiga 50711  
Jawa Tengah, Indonesia  
Telp. 0298 – 321212, Fax. 0298 321433  
Email: library@adm.uksw.edu ; http://library.uksw.edu

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AFIFATUL MUARIFAH  
NIM : 132015024 Email : afifatulmuarifah85@gmail.com  
Fakultas : FKIP Program Studi : BIMBINGAN DAN KONSELING  
Judul tugas akhir : HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PENDIDIKAN SEKS DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA SISWA KELAS XI TATA BUSANA SMK NEGERI 1 PRINGAPUS  
Pembimbing : 1. Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si.  
2. Dr. Umu Tagela, M.Si.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

1956

Salatiga, 7 Januari 2019



Afifatul Muarifah



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
Jl. Diponegoro 52-60 Salatiga 50711  
Jawa Tengah, Indonesia  
Telp. 0298 - 321212, Fax. 0298 321433  
Email: library@adm.uksw.edu ; http://library.uksw.edu

### PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AFIFATUL MUARIFAH  
NIM : 132015024 Email : afifatulmuarifah85@gmail.com  
Fakultas : FKIP Program Studi : BIMBINGAN DAN KONSELING  
Judul tugas akhir : HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PENDIDIKAN SEKS DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA SISWA KELAS XI TATA BUSANA SMK NEGERI 1 PRINGAPUS

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif*\* kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☐ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☒ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA\*\*

\* Hak yang tidak terbatasnya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

\*\* Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing T.A. dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 7 Januari 2014.

Afifatul Muarifah

Mengetahui,

Drs. Truhjho Danny Soesilo, M.Si.

Dr. Uumbu Tagela, M.Si.

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PENDIDIKAN SEKS  
DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA  
SISWA KELAS XI TATA BUSANA SMK NEGERI 1 PRINGAPUS**

**TUGAS AKHIR**


Diajukan Kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling  
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan

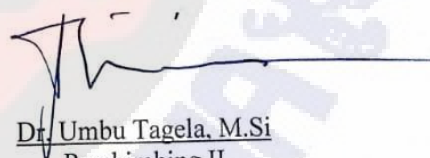
oleh

**Afifatul Muarifah**

**132015024**

**Disetujui Oleh**

  
Drs. Trijahjo Danny Soesilo, M.Si  
Pembimbing I

  
Dr. Umbu Tagela, M.Si  
Pembimbing II

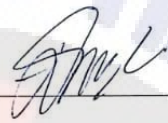
LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PENDIDIKAN SEKS DENGAN  
PERILAKU SEKSUAL REMAJA  
SISWA KELAS XI TATA BUSANA SMK NEGERI 1 PRINGAPUS

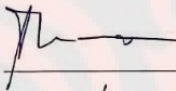
Oleh  
Afifatul Muarifah  
132015024

Laporan Tugas Akhir ini telah melalui proses peninjauan ulang pada  
pada tanggal 13 Desember 2018

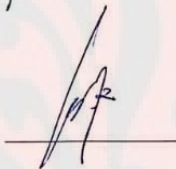
Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si.  
Pembimbing I

  
18/12/2018.

Dr. Umbu Tagela, M.Si.  
Pembimbing II


  
18/12/2018

Sapto Irawan, S.Pd., M.Pd.  
Peninjau Ulang

  
17/12/2018

Mengesahkan,

  
Mayudha S.Pd., M.Pd.  
Dh. Dekan FKIP UKSW

  
Setyorini, M.Pd.  
Kaprogdi BK

1956

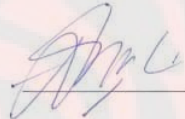
LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PENDIDIKAN SEKS DENGAN  
PERILAKU SEKSUAL REMAJA  
SISWA KELAS XI TATA BUSANA SMK NEGERI 1 PRINGAPUS

Oleh  
Afifatul Muarifah  
132015024

Laporan Tugas Akhir ini telah melalui proses peninjauan ulang  
pada tanggal 13 Desember 2018

Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si.  
Pembimbing I



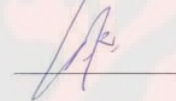
18/12/2018

Dr. Uumbu Tagela, M.Si.  
Pembimbing II



18/12/2018

Sapto Irawan, S.Pd., M.Pd.  
Peninjau Ulang



17/12/2018

Mengesahkan,



Setyorini, M.Pd.

Kaprodi BK



## MOTTO

*Hidup dan terus belajarlah jangan menilai seberapa besar hasilnya tapi nikmatilah di setiap prosesnya !*

## PERSEMBAHAN

**“TA ini saya persembahkan untuk keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik dukungan materi, maupun non materi. Serta sahabat-sahabat yang selalu menemani di setiap prosesnya”**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkatNya kepada penulis, sehingga penulis dilancarkan untuk menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul “ Hubungan Pengetahuan Tentang Pendidikan Seks dengan Perilaku Seksual Siswa Kelas XI Tata Busana SMK N 1 Pringapus “ dengan baik.

Tugas akhir ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Satya Wacana. Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang mendukung dan memberi bantuan, sehingga penyusunan tugas akhir ini dapat berjalan dengan lancar. Oleh karena itu, perkenankan penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Wasitohadi, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana.
2. Setyorini, M.Pd, selaku Ketua Program studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana.
3. Drs. Tritjahjo Danny S., M.Si., selaku dosen pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dalam menyusun tugas akhir sampai selesai.
4. Dr. Umbu Tagela, M.Si., selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan, bantuan, dan motivasi kepada penulis.
5. Prof. Drs. J.T Lobby loekmono, Ph.D, Dr. Yari dwikurnaningsih, M.Pd, Yustinus Windrawanto, S.Pd., M.Pd, Sapto irawan, S.Pd., M.Pd, ( Alm) Drs. Sumardjono, P.M., M.Pd selaku bapak ibu dosen Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
6. Syamsudin, S.Tp., M.Si selaku kepala sekolah SMK N 1 Pringapus yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Veronica Henny Puspitasari, S.Pd selaku guru BK di SMA N 1 Tuntang yang selalu memberi motivasi sejak di bangku SMA sampai sekarang kepada penulis.



8. Ayah dan Ibu penulis yang selalu mendukung dan mendoakan penulis serta membiayai kuliah demi kesuksesan penulis dari awal sampai akhir.
9. Saudara kandung Erna Arviana, hasna Riska Amalia yang telah memberi semangat kepada penulis.
10. listiyani, Ria Kurniawati, Galuh Oktariani, Surya Nugraheni terimakasih telah menjadi sahabat yang selalu memberi semangat, bantuan, motivasi dan kerjasamanya kepada penulis.
11. Teman-teman BK-FKIP-UKSW khususnya angkatan 2015 yang telah memberikan rasa kebersamaan dan kenangan indahny.
12. Teman- teman Zulfikar Ali, Rama Setyawan, Siswanto yang telah memberi motivasi dan pengarahan kepada penulis.
13. Teman-teman Yeni Pratiwi, Friska Lukmawati, Ririn Isna, Yayan Retnawati yang telah memberi dukungan kepada penulis.
14. Dan semua pihak yang belum penulis sebutkan, yang telah memberikan bantuan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan lancar.

Penulis menyadari, bahwa tugas akhir ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritikan yang membangun dari berbagai pihak yang berkepentingan. Walaupun demikian, penulis berharap tugas akhir ini dapat berguna bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Salatiga, Desember 2018

Afifatul Muarifah

## DAFTAR ISI

<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Sistematika Penulisan.....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
2.1 Pendidikan Seks .....	6
2.1.1. Pengertian Pendidikan Seks .....	6
2.1.2. Tujuan Pendidikan Seks .....	7
2.1.3. Tahap-tahap Perkembangan Seks.....	8
2.1.4. Metode-metode Pendidikan Seks .....	9
2.1.5. Kapan Pendidikan Seks Perlu Diberikan .....	10
2.1.6. Sumber-sumber Pendidikan Seks .....	11
2.1.7. Aspek-aspek Pendidikan Seks.....	12
2.2 Perilaku Seksual .....	13
2.2.1. Pengertian Perilaku Seks .....	13
2.2.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seks.....	13
2.2.3. Dampak-dampak Perilaku Seksual.....	14
2.2.4. Aspek-aspek Perilaku Seksual.....	15
2.3 Hubungan Pendidikan Seks dengan Perilaku Seksual .....	16
2.4 Penelitian yang Relevan .....	17

2.5 Hipotesis.....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Metode Penelitian.....	19
3.2 Jenis Penelitian.....	19
3.3 Variabel Penelitian .....	19
3.4 Definisi Operasional.....	20
3.4.1. Pendidikan Seks.....	20
3.4.2. Perilaku Seksual .....	20
3.5 Populasi dan Sampel .....	21
3.5.1. Populasi .....	21
3.5.2. Sampel .....	21
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	21
3.7 Uji Coba Instrumen .....	24
3.8 Teknik Analisis Data .....	27
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Deskripsi Subjek Penelitian .....	28
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	28
4.3 Analisis Hasil Penelitian .....	29
4.3.1. Hasil Analisis Deskriptif .....	29
4.3.2. Uji Hipotesis.....	32
4.4 Pembahasan.....	33
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran-saran .....	36
DAFTAR PUSTAKA .....	38
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## ABSTRAK

Afifatul Muarifah, 132015024. November 2018. *Hubungan Pengetahuan Tentang Pendidikan Seks Dengan Perilaku Seksual Remaja Siswa Kelas XI Tata Busana SMK Negeri 1 Pringapus*. Tugas Akhir. Progam Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Kristen Satya Wacana. Pembimbing I : Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si., Pembimbing II : Dr. Umu Tagela, M.Si.

**Kata kunci :** Pengetahuan Pendidikan Seks, Perilaku Seksual

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui signifikansi Hubungan Pengetahuan Tentang Pendidikan Seks Dengan Perilaku Seksual Remaja Siswa Kelas XI Tata Busana SMK Negeri 1 Pringapus. Teknik analisis data yang digunakan adalah *Kendall's Tau*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Pengambilan sampel menggunakan sampel total seluruh siswa kelas XI Tata Busana SMK Negeri 1 Pringapus yang berjumlah 116 siswa. Pengumpulan data menggunakan dua jenis skala. Pertama, skala pengetahuan tentang pendidikan seks yang peneliti adopsi dari Febrian Firza (2011) dengan mengacu pada teori dari Rahman dan Fachrudin (2000). Kedua, skala perilaku seksual yang peneliti adopsi dari Febrian Firza (2011) dengan mengacu pada teori dari Arum dalam Octaviani (2009). Pengolahan datanya menggunakan program *SPSS for Windows 17.0 version*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan pengetahuan tentang pendidikan seks dengan perilaku seksual remaja siswa kelas XI Tata Busana SMK Negeri 1 Pringapus, dengan nilai  $r = 0,435$  dan koefisien signifikansi  $0,000 \leq 0,05$ . Maka hubungan kedua variabel tersebut positif dan signifikan. Dengan demikian, hipotesis berbunyi “Ada Hubungan Signifikan Antara Pengetahuan Tentang Pendidikan Seks Dengan Perilaku Seksual Remaja Siswa Kelas XI Tata Busana SMK Negeri 1 Pringapus”. Jadi hipotesis diterima.

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Angket Pendidikan Seks .....	22
Tabel 3.2 Kisi-kisi Angket Perilaku Seksual .....	23
Tabel 3.3 Kriteria Validitas .....	25
Tabel 3.4 Kriteria Reliabilitas .....	26
Tabel 3.5 Rekapitulasi Hasil Analisis Reliabilitas Uji Coba Skala Pendidikan Seks.....	26
Tabel 3.6 Rekapitulasi Hasil Analisis Reliabilitas Uji Coba Skala Perilaku Seksual.....	26
Tabel 4.1 Data Jumlah Siswa .....	28
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Seks .....	30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Perilaku Seksual .....	31
Tabel 4.4 Tabel Interval Korelasi.....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Instrumen Pendidikan Seks
2. Instrumen Perilaku Seksual
3. Uji Validitas Pendidikan Seks
4. Uji Validitas Perilaku Seksual
5. Data Variabel Pendidikan Seks
6. Data Varibel Perilaku Seksual
7. Surat Ijin Penelitian
8. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

